**Гепатит С: как от него защититься?**

**Заведующая амбулаторно-консультативным инфекционным отделением центра инфекционных болезней Архангельской областной клинической больницы Наталия Бровина** рассказала о том, что такое гепатит С, чем он опасен, и каким образом происходит заражение?



Гепатит С — это хроническое воспалительное заболевание. При этом заболевании поражается преимущественно печень, вследствие инфицирования вирусом гепатита С, которое может привести к циррозу, раку печени и летальному исходу. Также могут повреждаться и другие важные органы, например, почки, щитовидная железа, суставы, легкие, мышцы, кожа нервная система.

*«Заболевание шире распространено в Африке и Азии – почти 3% населения, в то время как в Америке и Европе оно выявляется у 1,5-2,0%, - говорит****Наталия Георгиевна.****– Достоверная распространённость гепатита С в нашей стране остаётся неизвестной, расчетное число пациентов может достигать 4,9 млн. человек».*

***Заразиться можно дома***

По данным Всемирной организации здравоохранения, хроническим гепатитом С страдают примерно 58 миллионов человек в мире, из них 3,2 миллиона – дети и подростки. Ежегодно происходит около 1,5 миллионов новых случаев заражения.

Источником инфекции является больной человек. Основной путь передачи вируса – контакт с кровью или другими биологическими жидкостями инфицированного человека.

Наиболее значимым является парентеральный путь передачи: при употреблении внутривенных наркотических препаратов, медицинских манипуляциях, травмирующих косметических процедурах, включая маникюр и педикюр, нанесение татуировок и установки пирсинга. В домашних условиях заразиться можно при использовании общих бритв с лезвиями, маникюрных и педикюрных принадлежностей с другими членами семьи.

Также вирус гепатита С передается половым путем и от инфицированной матери ребенку.

По словам Наталии Бровиной, группа риска довольно обширная. Это

* Беременные
* Персонал медицинских организаций
* Пациенты центров и отделений гемодиализа, пересадки почки, сердечно-сосудистой и лёгочной хирургии, гематологии
* Пациенты наркологических и кожно-венерологических кабинетов
* Опекаемые и персонал учреждений с круглосуточным пребыванием детей или взрослых
* Контактные лица в очагах острого и хронического гепатита С
* Потребители инъекционных наркотиков и их половые партнеры
* Лица, оказывающие услуги сексуального характера, и их половые партнеры
* Мужчины, практикующие секс с мужчинами
* Лица с большим количеством случайных половых партнеров
* Лица, сделавшие татуаж
* Лица, находящиеся в местах лишения свободы
* Доноры крови (ее компонентов), органов и тканей, спермы
* Пациенты с иммунодефицитом (пациенты с онкологическими заболеваниями, пациенты на гемодиализе, пациенты на лечении иммунодепрессантами и др.)
* Пациенты с заболеваниями печени неясной этиологии (в процессе первичного клинико-лабораторного обследования).

Что делать, чтобы защитить себя? В отличие от гепатитов А и В специфической профилактики гепатита С не существует. Поможет лишь ответственное отношение к своему здоровью, а для этого необходимо:

− Отказаться от нанесения татуировок, пирсинга и необоснованных косметологических процедур, а в случае их проведения обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы и используют одноразовые или многоразовые простерилизованные инструменты.

− В домашних условиях пользоваться только собственными бритвами, маникюрными и педикюрными принадлежностями, зубными щетками, полотенцами и другими средствами гигиены и не допускать их использования другими членами семьи.

− Для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы).

− Перед планированием беременности женщинам рекомендуется пройти обследование на вирус гепатита С.

– Откажитесь от использования наркотиков, особенно внутривенных.

***Симптомы и лечение***

У большинства пациентов заболевание протекает бессимптомно и выявляется при обследовании в рамках диспансеризации, догоспитальной подготовки, при посещении поликлиники с жалобами, как правило, не связанными прямо с наличием гепатита С.

Опасность заболевания в том, что в большинстве случаев гепатит С может не проявлять себя годами, пока не разовьются серьезные осложнения цирроза печени.

Возможные симптомы острого течения болезни – это слабость, утомляемость, снижение аппетита, тошнота, рвота, иногда тяжесть в правом подреберье. Желтушное окрашивание кожных покровов и склер при остром гепатите С встречается крайне редко.

Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием. Цель лечения гепатита С – улучшение качества жизни и предотвращение дальнейшей передачи заболевания.

**Лечение включает в себя прием курса специальных противовирусных препаратов, что приводит к полному удалению (элиминации) вируса из организма человека и выздоровлению от гепатита С**. Важно помнить, что лечение этого заболевания имеет много особенностей, поэтому назначать препараты должен только врач. Человек, который успешно вылечился от гепатита С, не может заразить других людей.

**Как записаться к врачу?**

1. Необходимо иметь направление от врача с места проживания.

1. С результатами обследования пациент направляется в амбулаторно-консультативное инфекционное отделение Центра инфекционных болезней Архангельской областной клинической больницы.  
   Отделение располагается на втором этаже левого крыла 2-х этажного инфекционного корпуса по адресу: г. Архангельск, ул. Самойло 17, к.1. Работает ежедневно, кроме субботы и воскресенья с 9:00 до 16:00.

Запись на прием к врачу производится при наличии свободных талонов 1 и 15 числа каждого месяца.

|  |
| --- |
| Записаться можно по единому многоканальному номеру: +7 (8182) 63-63-00. Время записи: с 07:30 до 18:00, без обеда, с понедельника по пятницу, выходные дни - суббота, воскресенье. Также возможна [Онлайн-запись](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.aokb.ru%2Findex.php%2Fonlajn-zapis&cc_key=) на сайте [zdrav29.ru](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fzdrav29.ru%2F&cc_key=) и или при личном обращении пациента, либо его представителя в регистратуру поликлиники ГБУЗ АО "АОКБ". |

Жителей области просим по пятницам не приезжать, т.к. в пятницу забор крови ведется только с 9:00 до 10:00 и при необходимости дополнительного лабораторного обследования потребуется повторное посещение.